

| SET-UP | | 4 - 7 knopen wind | 7 - 11 knopen wind | 11 - 18 knopen wind | 18+ knopen wind |
|-----------------|---|---|--|---|---|
| Stagspanning | Gemeten op voorstag | 17 - 18 | 18 - 19 | 21 - 22 | 21 - 24 |
| Bridle | (Verticale afstand van het dek tot de as van het bridle-blok) | -0 cm (84 cm) | -1 tot -2 cm (82-83 cm) | -3 cm (81 cm) | -3 cm (81 cm) |
| Fokkerail | | Buitenste pin | | | Geen pin (\pm 16+ knopen) |
| Jib angle | | Bovenste gaatje | | | Middelste gaatje (\pm 16+ knopen) |
| Fokkeval | | Zo los mogelijk, maar nooit zò los dat er 'slingers' in het voorlijk tussen de leuvers komen | | | (= helemaal doorhalen) |
| UPWIND | | 4 - 7 knopen wind | 7 - 11 knopen wind | 11 - 18 knopen wind | 18+ knopen wind |
| Techniek | | Cranking (\pm 4 - 11 knopen) | | Vang-sheeting (\pm 11+ knopen) | |
| Aandachtspunten | | <ul style="list-style-type: none"> Weinig kicker (bol grootzeil) Altijd veel grootschootspanning, grootschoot 'blok-op-blok' (spanning op achterlijk) In de vlagen: verder hangen, voorkom vieren van het grootzeil Bemanning voor of ter hoogte van de zij-stag, geen bubbels bij de spiegel | | <ul style="list-style-type: none"> Veel kicker (vlakker grootzeil, spanning op achterlijk) Actieve grootschootvoering om boot perfect vlak te houden Bemanning altijd achter de zij-stag | |
| Fokkeschoot | | Uitgangspunt: Uiteinde zaligen in verlengde van de bovenste zeilvat van de fok (diepste punt van het onderlijk valt net binnen de dekrand) | | Idem, maar mee vieren in de vlagen | |
| Grootschoot | | Altijd veel grootschootspanning ('blok-op-blok') | | Actieve grootschootvoering om boot perfect vlak te houden | |
| Outhaul | Onderlijkstrekker | Handbreedte tussen <u>lijzijde</u> van de giek en diepste punt onderlijk. Variëren aan golfslag | | Handbreedte tussen <u>midden</u> van de giek en diepste punt zeil. Variëren aan golfslag | |
| Kicker / vang | Basisregel: Kicker meer aan zodra 'overpowered' (= grootzeil moeten vieren om de boot vlak te houden) | Kicker zetten*, 30-50% Bemanning trekt grootschoot 'blok-op-blok', dan haalt stuurman kicker net zo ver aan totdat hij gaat werken (stuurman voelt weerstand) | | 70-90% | Zo strak mogelijk, 90-100% |
| Cunningham | | Geen | | Geen | Doorhalen (optioneel**) |
| DOWNWIND | | 4 - 7 knopen wind | 7 - 11 knopen wind | 11 - 18 knopen wind | 18+ knopen wind |
| Techniek | | Displacement (\pm 4 - 7 knopen) | Semi-planeren (\pm 7 - 11 knopen) | Planeren (\pm 11+ knopen) | |
| Aandachtspunten | | <ul style="list-style-type: none"> Neus constant in het water Gewicht voorin | <ul style="list-style-type: none"> Neus net in het water Gewicht halverwege, naar voren en achteren 'lopen' door bemanning | <ul style="list-style-type: none"> Neus uit het water Gewicht achterin | |
| Fokkeschoot | Afstand schoothoek – fokkerail-blok | 30 cm | 30 cm | 30 cm | |
| Grootschoot | | Los (stand: ruime wind) | Voorlijk grootzeil mag niet killen (stand: halve wind), 'giek-op-hoekje' | Voorlijk grootzeil mag niet killen (stand: halve wind), 'giek-op-hoekje' | |
| Gennakerschoot | | Altijd zo los mogelijk voor maximaal vermogen. Goed te zien aan het voorlijk van de gennaker, deze mag net gekruild zijn. | | | |
| Outhaul | Onderlijk | Helemaal los | Zelfde laten staan als upwind | Zelfde laten staan als upwind | |
| Kicker | | Helemaal los (0%) | 20-30% | 50-60% | |
| Cunningham | | Geen | Geen | Geen | |
| OVERIG | | 4 - 7 knopen wind | 7 - 11 knopen wind | 11 - 18 knopen wind | 18+ knopen wind |
| Leechlines | | Zo los mogelijk, maar nooit zò los dat het achterlijk begint te trillen | | | |
| Roer | | 20 cm omhoog (optioneel**) | Volledig naar beneden | | |
| Zwaard | | Alleen in downwind: 25 cm omhoog (optioneel**) | Volledig naar beneden | | Bij veelvuldig terugbollen grootzeil: Zwaard 10 cm omhoog |

* Kicker zetten: het grootzeil wordt hierdoor niet vlakker, maar kicker zorgt er voor dat de giek niet omhoog komt. Er blijft dus spanning op het achterlijk als je de grootschoot viert in de vlagen.

** *Optioneel*: Niet algemeen voorgeschreven, maar sommige teams gebruiken deze methode/techniek.